

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Data sampel kelompok perlakuan 1 dan kelompok perlakuan 2	86
Tabel 4.2 Distribusi sampel berdasarkan jenis kelamin	87
Tabel 4.3 Distribusi sampel berdasarkan usia	88
Tabel 4.4 Distribusi sampel berdasarkan hobi olahraga	90
Tabel 4.5 Nilai peningkatan keseimbangan pada kelompok perlakuan 1	91
Tabel 4.6 Nilai peningkatan keseimbangan pada kelompok perlakuan 2	93
Tabel 4.7 Uji Normalitas	95
Tabel 4.8 Uji Homogenitas	95
Tabel 4.9 Nilai peningkatan keseimbangan sebelum dan sesudah pada kelompok 1	96
Tabel 4.10 Nilai peningkatan keseimbangan sebelum dan sesudah pada kelompok 2	97
Tabel 4.11 Nilai selisih keseimbangan pada kelompok 1 dan 2	98